1লা অক্টোবর 2021

প্রিয় পিতামাতা এবং কেয়ারার,

আমরা আপনার সমর্থনের আশায় আপনাকে লিখছি। আপনি সাম্প্রতিক মাসগুলোতে নারী ও মেয়েদের প্রতি সহিংসতার ঘটনা জড়িত অনেক মিডিয়া কভারেজ দেখেছেন। আপনি হয়তো দুঃখজনক বিবৃতি এবং চিত্র দেখেছেন সারাহ এভারার্ড, একজন মার্কেটিং এক্সিকিউটিভ সম্পর্কে, হাঁটা পথে বাড়ি ফেরার দরুন যাকে হাতকড়া পড়িয়ে, অপহরণ, ধর্ষণ এবং খুন করা হয়েছিল এবং স্কুল শিক্ষিকা সাবিনা নেসা, সম্প্রতি এক সন্ধ্যায় বন্ধুদের সাথে সাক্ষাৎ করতে যাওয়ার পথে যাকে হামলা, আক্রমণ এবং খুন করা হয়েছিল। যদিও এই স্পটলাইট নারী এবং মেয়েদের প্রতিদিনের সমস্যাগুলি তুলে ধরতে এবং আলোচনা ও পদক্ষেপ নেওয়ার জন্য তাৎক্ষণিকভাবে সহায়ক হয়, সেই সাথে এটি মনে করিয়ে দেয় যা আমরা যে সমাজে বাস করি তার একটি হতাশাজনক অভিযোগও বটে, যে মানবাধিকারের অগ্রগতি নারী ও মেয়েদের বিরুদ্ধে সহিংসতা হ্রাস করতে পারেনি কিংবা নারী ও মেয়েদের সমান অধিকার, সমাজে তাদের অবদান এবং সমান মূল্য ও মূল্যের ব্যক্তি হিসাবে পুরুষ সমকক্ষের সাথে সহাবস্থানের অধিকারের প্রকৃত ও আন্তরিক উপলব্ধি করাতে পেরেছে।

আপনি জানতে চাইতে পারেন যে আমাদের স্কুলগুলি এই সমস্যাগুলি মোকাবেলা করার জন্য কী করছে। PSHE, সমাবেশ এবং ক্লাস আলোচনার সময় আমরা আমাদের বাচ্চাদের ইতিবাচক, স্বাস্থ্যকর এবং সম্মানজনক সম্পর্ক, সম্মানজনক আচরণ কেমন দেখায়, সম্মতি, লিঙ্গ ভূমিকা, স্টেরিওটাইপিং, সমতা, শারীরিক আত্মবিশ্বাস এবং আত্মসম্মান, পক্ষপাতদুষ্ট আচরণ এবং সহিংসতা ও হয়রানি যে সর্বদা ভুল সে সম্পর্কে শিক্ষাদান করি। বয়স্ক শিশুদের সাথে এর মধ্যে সহিংসতা এবং যৌন হয়রানি অন্তর্ভুক্ত থাকবে।

সমস্যাটির আকার হাইলাইট করার জন্য, আমরা এই চিঠির একটি পরিশিষ্ট হিসাবে, স্কুল এবং কলেজগুলিতে যৌন নির্যাতনের সাম্প্রতিক OFSTED পর্যালোচনা থেকে নেওয়া অংশগুলি অন্তর্ভুক্ত করেছি। এটি আমাদের চিঠির শেষে উপলভ্য এবং আমরা আপনাকে এটি পড়ার জন্য অনুরোধ করছি যাতে আপনি তরুণদের দৃষ্টিকোণ থেকে, বিশেষ করে মেয়েদের দৃষ্টিকোণ থেকে এই সমস্যাগুলির আকার এবং প্রভাব বুঝতে পারেন। সেই অংশ ছাড়াও, স্কুলের ক্রিয়াকলাপের সীমাবদ্ধতা সম্পর্কে OFSTED যা বলে তা হল:

'স্কুল এবং কলেজগুলি অনলাইন সহ যৌন হয়রানি এবং যৌন সহিংসতা নিজস্বভাবে মোকাবেলা করতে পারে না এবং তাদের উচিতও নয়। উদাহরণস্বরূপ, শিশু এবং যুবক-যুবতীরা এমন স্পষ্ট বিষয়বস্তু দেখেন যা তারা দেখতে চায় না এবং 'নগ্ন' ছবি পাঠানোর জন্য চাপ দেওয়া হয় যা স্কুলগুলির পক্ষে সমাধান করার জন্য অনেক বেশি বিস্তৃত একটি সমস্যা। যদিও তারা তাদের ভূমিকা পালন করতে পারে, এটি কেবল তাদের সমাধান করার দায়িত্ব নয়।'

তাই আজ আমরা আপনার সমর্থন চাইছি এবং আপনার নিজের পরিবারের সদস্যদের সাথে যেখানে উপযুক্ত সেখানে মুখোমুখি বসুন এবং নিম্নলিখিত বিষয়গুলি নিয়ে আলোচনা ও সংলাপে যুক্ত হওয়ার উদ্দেশ্যে অনুরোধ জানাচ্ছি:

- **বিদ্রূপ**: যেভাবে 'বিদ্রূপ' নারীর প্রতি যৌন নির্যাতন এবং সহিংসতার তুচ্ছকরণ বা স্বাভাবিকীকরণের দিকে নিয়ে যেতে পারে- এবং 'বিদ্রূপ'কে নিজের পরিচিতি হিসেবে চ্যালেঞ্জ

করা গুরুত্বপূর্ণ যা হল; অন্যের ব্যক্তিগত সন্তুষ্টির জন্য মহিলাদের যৌন বস্তু হিসেবে ধার্য করা

- **দোষারোপ করা**: এই ধারণা যে কেউ 'এর প্রাপ্য' কারণ তারা কী পরেছিল বা কোথায় এবং কখন তারা একটি জায়গায় ছিল। কেউ অপমানিত হওয়ার যোগ্য নয়।
- **ক্ষতিগ্রস্ত ব্যক্তিকে লজ্জার মুখে ফেলা:** কারও সম্পর্কে অবমাননাকর শব্দ ব্যবহার করা, সাধারণত একটি মেয়ে, যদি তারা কোনও পুরুষের সাথে যৌন ক্রিয়ায় লিপ্ত হয়ে থাকে বা নগ্ন ছবি পাঠায়, যদিও এমন করায় তাদের নিগৃহীত, চাপ, ধমক, জোরপূর্বক বা প্রতারণা করা হতে পারে।
- **নারীকে বস্তু হিসেবে গণ্য করা**: দশ নম্বরের মধ্যে মার্ক দেওয়া, মেয়েদের দিকে শিস দেওয়া, যৌনতামূলক মন্তব্য করা সবই নারীকে মানুষ হিসেবে নয় বরং বস্তু হিসেবে দেখার উদাহরণ।

আপনার মতোই, আমরা যা চাই তা হল আমাদের সন্তানদের জন্য সর্বোত্তম, সেটা তাদের জীবনযাত্রার মান, তাদের শিক্ষা বা তাদের নিজস্ব বন্ধুত্ব এবং সম্পর্কের ক্ষেত্রেই হোক না কেন। তারা ছেলে বা মেয়ে যাই হোক না কেন, বড় হওয়া প্রতিটি শিশুর অধিকার:

- তাদের জীবনে আনন্দ এবং শান্তির অনুভূতি,
- তাদের নিজস্ব আগ্রহের উপর ভিত্তি করে তাদের তৈরি করা ভবিষ্যতের জন্য আশাবাদী হওয়া,
- তাদের জীবনের এবং তাদের চারপাশের সকল ক্ষেত্রে ন্যায়বিচারের অনুভূতি,
- সকলের জন্য সত্য, ন্যায়বিচার ও সমতায় বিশ্বাসী হওয়া
- এই পৃথিবীতে ভালোর একটি শক্তি হওয়ার তাদের প্রতিভা ব্যবহার করার ক্ষমতার প্রতি গভীর বিশ্বাস।

আমরা লিভারপুল জুড়ে স্কুলগুলির সাথে যৌথভাবে কাজ করছি যাতে সমাজে নারী এবং মেয়েদেরকে যেভাবে দেখা হয় তাতে পরিবর্তন আনা যায় এবং আমরা আশা করি আপনি এতে যোগ দেবেন এবং একই কাজ করবেন। আমরা এটাও স্বীকার করি যে আমাদের স্কুলে অনেক অসামান্য রোল মডেল রয়েছে, পুরুষ এবং মহিলা, কিন্তু আমাদের সবাইকে নারী ও মেয়েদের সাথে সম্মানজনক ব্যবহার করতে হবে। অনুগ্রহ করে আপনার পারিবারিক নেটওয়ার্কের মধ্যে এটি সম্পর্কে কথা বলুন এবং কিভাবে আমরা একসাথে আমাদের সমাজে দীর্ঘস্থায়ী পরিবর্তন আনতে পারি যাতে নারী ও মেয়েদের বিরুদ্ধে সহিংসতার অবসান ঘটে, সকলের জন্য সমতা অর্জন করা যায় এবং যারা অন্যদের মানবাধিকার লঙ্ঘন করার অভিপ্রায়ে থাকে তাদের উপর ন্যায়বিচার জয় করা যায়।

আপনার বিশ্বস্ত,

পরিশিষ্ট

স্কুলের পরিদর্শন সংস্থা OFSTED স্কুল এবং কলেজে যৌন নির্যাতনের সাম্প্রতিক পর্যালোচনায় ফলাফল প্রকাশ করেছে। এগুলি সমস্ত মিশ্র শিক্ষাগত সেটিংস ছিল, তবে ফলাফলগুলি কঠোর। আমরা আপনাকে অনুরোধ জানাই যে এই প্রতিবেদন থেকে নিম্নলিখিত সংক্ষিপ্ত অংশগুলি পড়ার জন্য কয়েক

মিনিট সময় নিন এবং তারপরে তথ্যটির গম্ভীরতা বুঝতে কিছু সময় নিন এবং এই সমস্যাগুলি মোকাবেলায় স্কুলকে সাহায্য করার কিছু উপায়ের অনুসন্ধান করুন, সেগুলি অনলাইনে হোক, স্কুলের বাইরে বা ভিতরে হোক।

OFSTED পর্যালোচনা থেকে একটি অংশ:

পর্যালোচনাটি প্রকাশ করেছে যে শিশু এবং তরুণদের জন্য যৌন হয়রানি এবং অনলাইন যৌন নির্যাতন কতটা প্রচলিত। কিছু বাচ্চাদের জন্য ঘটনা এতটাই সাধারণ যে তারা রিপোর্ট করার কোনও মানেই দেখে না। এটি দেখা গেছে যে সমস্যাটি এতোটাই ব্যাপক যে এটি সমস্ত শিশু এবং যুবকদের জন্য সমাধান করা প্রয়োজন। এটি সুপারিশ করে যে স্কুল, কলেজ এবং মাল্টি-এজেন্সি অংশীদাররা এমনভাবে কাজ করে যেন যৌন হয়রানি এবং অনলাইন যৌন নির্যাতন ঘটছে, এমনকি কোনো নির্দিষ্ট প্রতিবেদন না থাকলেও। আমাদের পরিদর্শনে, মেয়েরা আমাদের বলেছিল যে যৌন হয়রানি এবং অনলাইন যৌন নির্যাতন, যেমন অযাচিত স্পষ্ট যৌন সামগ্রী পাঠানো এবং নগ্ন ছবি ('নিউডস') পাঠানোর জন্য চাপ দেওয়া, প্রাপ্তবয়স্কদের ধারণা থেকে অনেক বেশি প্রচলিত। উদাহরণস্বরূপ, প্রায় 90% মেয়েরা এবং প্রায় 50% ছেলেরা বলেছে যে তারা দেখতে চায় না এমন জিনিসগুলির বিশদ ছবি বা ভিডিও পাঠানোর ঘটনা অনেক সময় তাদের বা তাদের সমবয়সীদের কাছে ঘটে। শিশু এবং যুবকরা আমাদের বলেছে যে যৌন হয়রানি এতো ঘন ঘন ঘটে যে এটি 'সাধারণ' হয়ে উঠেছে। উদাহরণস্বরূপ, 92% মেয়েরা এবং 74% ছেলেরা বলেছে যে যৌনতাবাদী নাম-ডাক অনেক সময় বা কখনও কখনও তাদের বা তাদের সমবয়সীদের সাথে ঘটে। এই ক্ষতিকারক যৌন আচরণের ফ্রিকোয়েন্সি মানে কিছু শিশু এবং অল্প বয়স্ক মানুষ তাদের স্বাভাবিক মনে করে। যখন আমরা শিশু এবং যুবকদের জিজ্ঞাসা করি কোথায় যৌন সহিংসতাটি ঘটেছে, তারা সাধারণত স্কুলের বাইরের তত্ত্বাবধানহীন স্থানগুলির কথা বলেছিল, যেমন প্রাপ্তবয়স্কদের উপস্থিতি ছাড়া পার্টি বা পার্ক, যদিও কিছু মেয়ে আমাদের বলেছিল যে তারা স্কুলের করিডোরে অবাঞ্ছিত স্পর্শের অভিজ্ঞতাও পেয়েছে। শিশু এবং যুবকরা, বিশেষ করে মেয়েরা আমাদের বলেছে যে তারা বিভিন্ন কারণে যৌন নির্যাতনের বিষয়ে কথা বলতে চায় না, এমনকি যেখানে তাদের স্কুল তাদের উৎসাহিত করে। উদাহরণস্বরূপ, সমবয়সীদের দ্বারা বঞ্চিত হওয়ার বা সমবয়সীদের সমস্যায় পড়ার ঝুঁকি শিশু এবং যুবক-যুবতীরা সাধারণ বলে মনে করা কিছুর জন্য মূল্যহীন বলে বিবেচিত হয়। প্রাপ্তবয়স্করা কিভাবে প্রতিক্রিয়া জানাবে তা নিয়ে তারা উদ্বিগ্ন থাকে, কারণ তারা মনে করে তাদের বিশ্বাস করা হবে না, বা তাদের দোষ দেওয়া হবে। তারা আরও মনে করে যে একবার তারা একজন প্রাপ্তবয়স্কের সাথে কথা বললে প্রক্রিয়াটি তাদের নিয়ন্ত্রণের বাইরে চলে যাবে। শিশু এবং যুবক-যুবতীরা তাদের প্রাপ্ত RSHE (সম্পর্ক, যৌন ও স্বাস্থ্য শিক্ষা) সম্পর্কে খুব কমই ইতিবাচক ছিল। তারা অনুভব করেছিল যে এটি খুবই সামান্য, খুবই দেরি হয়ে গেছে এবং পাঠ্যক্রম তাদের জীবনের বাস্তবতা নেভিগেট করার জন্য প্রয়োজনীয় তথ্য এবং পরামর্শ দিয়ে সজ্জিত করছে না। এই ফাঁকগুলির কারণে, তারা আমাদের বলেছিল যে তারা একে অপরকে শিক্ষিত করার জন্য সোশ্যাল মিডিয়া বা তাদের সমবয়সীদের দিকে প্রবণ ছিল, যা বোধগম্যভাবে কেউ কেউ বিরক্তিবোধ করেছে। ঠিক যেমন একটি মেয়ে বলেছিল, 'ছেলেদের শিক্ষিত করা আমাদের দায়িত্ব হওয়া উচিত নয়'।

2017 সালের গবেষণায় ইঙ্গিত দেওয়া হয়েছে যে 26% যুবক-যুবতিরা তাদের পছন্দের কাউকে একটি নগ্ন ছবি পাঠিয়েছিল এবং 48% অন্য কাউর থেকে পেয়েছিল। যদিওবা, 18-এর কম বয়সীদের জন্য কৈশোর-উত্পাদিত যৌন চিত্রের আরও সাম্প্রতিক তথ্যের ইঙ্গিত দেয় যে তারা অন্যদের কাছে

পাঠানোর জন্য ক্রম বৃদ্ধি স্বরূপ নিজের ফটো এবং ভিডিও তুলছে। এটি এমন ঘটনাগুলিকে অন্তর্ভুক্ত করে যেখানে তাদের প্রাপ্তবয়স্কদের দ্বারা তা করার জন্য প্রস্তুত করা হয়। ইন্টারনেট ওয়াচ ফাউন্ডেশন (IWF) থেকে পাওয়া তথ্য তরুণ-তরুণীদের সাথে জড়িত অনলাইন যৌন নিপীড়নের চিত্রগুলির একটি তীক্ষ্ণ বৃদ্ধি দেখায়, যা এটি আংশিকভাবে 'স্ব-উত্পাদিত' বিষয়বস্তু ভাগ করে নেওয়ার বৃদ্ধিকে দায়ী করে। 2020 সালের প্রথম 6 মাসে, IWF দ্বারা পরিচালিত সমস্ত শিশু যৌন নির্যাতনের বিষয়বস্তুর 44% স্ব-উত্পাদিত ছবি বা ভিডিও সমন্বিত হিসাবে মূল্যায়ন করা হয়েছিল, যা 2019 সালে 29% ছিল।